

Утверждаю
 Заведующий О.И. Ковалева
 «02» сентября 2019 г.



Режим дня на холодный период года (2019 - 2020 учебный год)

Холодный период года	2 младшая группа 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовит. группа 6 – 7 лет
Дома	Время	Время	Время	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, инд. работа, подгрупповая работа в уголках, работа по теме проекта, опробование, дежурство (со средней гр.)	7.30 – 8.30	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к НОД	8.35 – 9.00 9.00-9.10	8.35 – 9.00 9.00-9.10	8.40– 8.55 8.55-9.00	8.40 – 8.55 8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) – перерыв 10 мин. (самостоятельная деятельность, динамические паузы)	9.10 – 9.25 9.35 – 9.50	9.10 - 9.30 9.40 – 10.00	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.05– 10.10	10.05 -10.10	10.10 -10.15	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, инд. работа) . Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	10.10 – 11.55	10.10-12.00	10.15 – 12.05	10.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20	12.00 - 12.30	12.05 – 12.40	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, полдник, игры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 – 15.25	15.00 - 15.25
Непрерывная образовательная деятельность	-	-	15.25 – 15.50	15.25– 15.55
Самостоятельная деятельность, игры, инд. работа, подгрупповая работа в уголках, работа по теме проекта, труд	15.25 – 15.50	15.25 - 15.50	15.50-15.55	15.55-16.00
Ужин	15.50 - 16.15	15.50 - 16.10	15.55 – 16.20	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, досуг (1 раз в неделю - пятница)	16.30 - 17.30	16.30 – 17.30	16.35 – 17.35	16.35 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	досуг: 16.15 -18.00	досуг: 16.10 – 18.00	досуг: 16.20 – 18.00	досуг: 16.20 – 18.00



Режим дня в теплый период года

МДОУ «Детский сад № 86 «Умка»

Режим дня	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
В детский сад давно пора много дел у нас с утра	7.30 – 8.35	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35
Здоровье в порядке- Спасибо зарядке	8.35 – 8.40	8.30 – 8.40	8.35 – 8.45	8.45 – 8.55
Каши поели, Щечки заалели	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10	8.45 – 9.10	8.55 – 9.10
будем петь и веселиться, будем весело резвиться	9.10 – 9.25	9.10 – 9.30	9.10 – 9.35	9.10 – 9.40
Бегали, играли, дорожки подметали За погодой наблюдали И обедать убежали.	9.35 – 11.50	9.40 – 12.00	9.45 – 12.10	9.50 – 12.20
Кушали – потели, Спать захотели	11.50 – 12.20	12.00 – 12.25	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Чтобы сил набраться снова, Надо нам вздремнуть немного	12.30 – 15.00	12.25 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Подъем! Постели уберем, Молока поьем	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Нам игра не пустяк...	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Всем нам ужин очень нужен.	15.55 – 16.25	15.55 – 16.20	16.00 – 16.30	16.00 – 16.20
Мы пошли уже домой. До свиданья, садик мой!	16.25 - 18.00	16.20 - 18.00	16.30 - 18.00	16.25 - 18.00