**Режим занятий обучающихся**

Режим занятий обучающихся определяется учебным планом   МДОУ «Детский  сад № 86», разработанным на  основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности МДОУ «Детский сад № 86» в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования  (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации  от 17.10.2013 г. N 1155) с  учётом  федерального компонента,  и  в  соответствии  с  санитарно-эпидемиологическими требованиями.

* 1-2 года – 10 минут
* 2-3 года – 10 минут
* 3-4 лет – 15 минут
* 4-5 лет – 20  минут
* 5-6 лет – 20-22 минут
* 6-7 лет – 30 минут

Учебный год регламентируется сроком: с 02 сентября 2024 года по 31 августа 2025 года. Календарный учебный график составлен на 36 учебные недели, в соответствии с требованиями к организации режима дня и непосредственной образовательной деятельности.

В середине учебного года, а также с 1 июня по 31 августа для детей организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность организуется только в процессе режимных моментов. В этот период для детей предусмотрены спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, эстафеты, экскурсии, викторины, увеличение продолжительности прогулок. В соответствии с учебным планом МДОУ «Детский сад № 86» непосредственно образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени. Игровые занятия, требующие познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей указанные игровые занятия сочетаются с деятельностью эстетически-оздоровительного цикла.